



LAS INMORTALES

mujeres que cambian el mundo

FICHA DE EXPERIMENTO

ceo —
aberto



FECYT
CONSEJO ESPAÑOL DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

¿CUÁNTOS PASES SE DA EL EQUIPO BLANCO?

Nuestra atención es selectiva. Vuestro reto es contar cuantos pases se da el equipo blanco del video. Tenéis que hacer el reto en silencio absoluto y sin hablar ni hacer ningún ruido durante el visionado.

Nota para el/la docente: Al final del video, que digan el número de pases. Pero el reto real es si han visto algo raro. Al menos un alumno del grupo debe ver al gorila para superar el reto.

MATERIALES

- Un video de atención selectiva ([selective attention test](#))
- Una pantalla o proyector
- Papel y lápiz para contar

PROCEDIMIENTO

1. Explica a las personas que deben contar cuántos pases hace el equipo con camisetas blancas.
2. Pon el video sin decir nada más.
3. Al terminar, pregunta cuántos pases han contado.
4. Después pregunta: ¿Alguien vio al gorila?
5. Vuelve a mostrar el video, ahora pidiendo que lo vean con atención general.

¿QUÉ PASA?

Este fenómeno se llama atención selectiva: cuando nos enfocamos intensamente en una tarea, nuestro cerebro puede ignorar cosas evidentes, incluso muy llamativas. En este experimento, muchas personas no ven al gorila que atraviesa la pantalla porque están concentradas en contar los pases. ¡Así de poderosa (y limitada) puede ser nuestra atención!

¿QUÉ PODEMOS INVESTIGAR?

- ¿Cuántas personas vieron al gorila en el primer intento?
- ¿Influye la edad o la experiencia en si alguien lo nota o no?
- ¿Qué otras situaciones cotidianas pueden hacernos ignorar cosas importantes por estar demasiado concentrados?
- ¿Podrías diseñar tu propio video de atención selectiva?